avra’ i tuoi occhi

Il dolore del distacco, la consolazione dell’amore

Percorso di elaborazione del lutto

La Diocesi di Piacenza-Bobbio con l’Ufficio di Pastorale della Salute in collaborazione con l’Associazione La Ricerca Onlus, propone un percorso di sostegno all’elaborazione del lutto in continuità con il percorso formativo *Betania: l’amicizia, la tomba, la fede.*

Quando muore una persona per noi importante, ci sentiamo invasi da un dolore che ci spezza il cuore. Restiamo intrappolati in un vortice di emozioni che tolgono il respiro. Dobbiamo fare i conti con inquietudini e sensi di colpa che se non affrontati possono segnare la vita. Vien da chiedersi perché è successo proprio a noi, che abbiamo fatto di male? E il dolore è ancora più profondo se non abbiamo potuto stare accanto al nostro caro negli ultimi istanti della sua vita. Sono i lutti negati che tanti hanno vissuto nell’emergenza sanitaria di questo tempo così difficile. Per questo è importante trovare la forza di chiedere aiuto.

*Condividere* ti fa capire che non sei solo in quello che stai vivendo. Il confronto rompe il buio dell’autoisolamento, ti aiuta a ritrovare un senso anche nel dolore, sapendo che la morte non spezza il legame con chi hai amato. Uno sguardo, una parola sanno infondere speranza, ti fanno nascere dentro una possibilità di rinascita.

È quello che propone il **percorso di gruppo di elaborazione dell’esperienza del lutto** con particolare attenzione ai lutti negati del tempo della pandemia.

Gli incontri saranno guidati da “facilitatori” esperti nella conduzione di gruppi di auto-mutuo-aiuto in un clima di fiducia e di riservatezza.

Il percorso si svolgerà in alcune **Parrocchie della Diocesi e la cadenza degli incontri sarà quindicinale.**

Gli orari verranno concordati in funzione delle adesioni.

Si prevede la possibilità di creare anche un gruppo che svolga incontri in **modalità online**.

Il percorso è **gratuito.**

Per informazioni è possibile prendere contatti con l’Associazione La Ricerca telefonando o inviando un sms o una email a:

**Anna Papagni cell. 348/8557985**

[annapapagni@laricerca.net](mailto:annapapagni@laricerca.net)